



Kindermeditation für den Herbst

Kinder lieben es, durch raschelndes Herbstlaub zu laufen. Eine Vertiefung und Verinnerung des Erlebten gelingt mit folgender Meditation.

Ziele:

- Der Augenschluss zu Beginn der Meditation sammelt und erhöht die Erwartungshaltung und Aufnahmebereitschaft.
- Die Natur wird mit meinem Leben verbunden; das Kind erahnt, dass zwischen beiden ein Zusammenhang besteht, dass Leben als ein Stück Natur vergänglich ist.
- Die Kinder spüren beim Händefassen am Ende der Übung das Leben, die Wärme.
Das Gefühl der Verbundenheit, der Dankbarkeit und Achtung vor dem Leben wird geweckt.

Ablauf:

- Die Kinder sitzen im Kreis. Sie werden aufgefordert, ihre Augen zufallen zu lassen. Das Kind, das von der Erzieherin mit einem Blatt berührt wird, öffnet die Augen und nimmt das Blatt in Empfang. Jedes Kind empfängt so ein Blatt.
- Die Erzieherin lässt die Kinder das Blatt mit der Hand vergleichen:
Was kann ich sehen?
Was ist ähnlich?
Was ist anders?

Das Blatt ist so groß – größer als meine Hand.
 Das Blatt hat Adern – die Hand hat auch Adern.
 Das Blatt ist rau, hart – die Hand ist weich, warm.
 Das Blatt ist vom Baum gefallen - die Hand ist an meinem Leib.
 Das Blatt kann nicht mehr leben - die Hand lebt.

- Jedes Kind darf sein Blatt auf ein braunes Tuch oder in eine Schale mit Erde fallen lassen.
- Die Erzieherin fordert die Kinder auf, sich an den Händen zu halten, die Wärme, den Pulsschlag, die Nähe zu spüren.
- Sie kann aus dieser Situation heraus mit den Kindern frei beten oder auch ein Lied singen, s. u.
- Lied: Ein Blatt welkt und fällt.

Text: Schw. Esther Kaufmann - aus RPP 2/1978

Ein Blatt welkt und fällt

Text und Melodie:
 Franz Kett

1) Ein Blatt welkt und fällt. Sag, wo fällst du hin?
 Zur Er - de, zur Er - de, da trägt mich der Wind.

- 2) Ein Blatt ist gefallen. Sag, was wird aus dir?
 Ich werde vergehen und Erd' wird aus mir.
- 3) Du Erde, sag uns, was wird nun geschehn?
 Aus mir wird es keimen und Neues entstehn.
- 4) Aus mir wird es wachsen, es ist das kein Traum,
 mit Ästen und Zweigen und Blättern - ein Baum.

